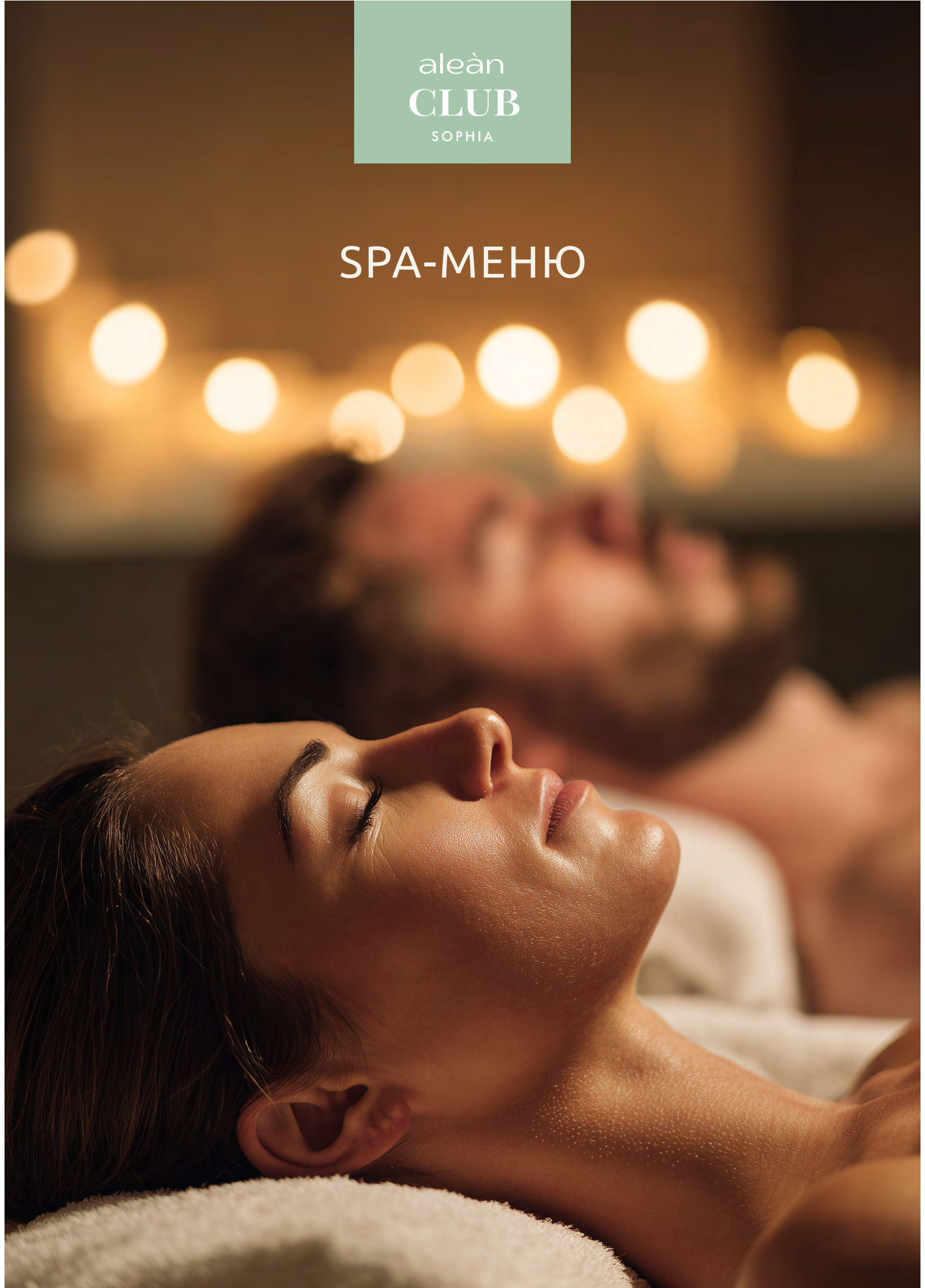



aleàn  
CLUB  
SOPHIA

SPA-MEHIO





# КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.

### Классический массаж общий

⌚ 60 / 90 мин.

₽ 6 000 / 7 700

### Массаж головы, воротниковой зоны и рук

⌚ 60 мин.

₽ 4 800

### Массаж спины

⌚ 30 мин.

₽ 3 700

### Массаж локальный оздоровительный

⌚ 15 мин.

₽ 2 000

## РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.

### Расслабляющий аромамассаж

⌚ 60 / 90 мин.      💰 6 000 / 7 700

### Расслабляющий массаж головы, шеи и спины

⌚ 45 мин.      💰 5 400

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.

### Антицеллюлитный массаж общий

⌚ 60 мин.      💰 6 400

### Антицеллюлитный массаж проблемных зон

⌚ 40 мин.      💰 4 400





## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.

### Лимфодренажный массаж общий

🕒 60 мин.

💰 6 000

### Лимфодренажный массаж ног

🕒 30 мин.

💰 3 900

## СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Спортивный массаж - снимает боль в мышцах, развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок

### Спортивный массаж

🕒 60 мин.

💰 6 900

### Спортивный массаж спины

🕒 30 мин.

💰 4 400

### Foot массаж

Стимулирует энергетические потоки, улучшает циркуляцию крови и лимфы, снимает мышечное напряжение и эмоциональное переутомление, повышает жизненный тонус и укрепляет защитные силы организма.

🕒 30 мин.

💰 3 000

# ДЕТСКИЙ МАССАЖ

от 5 до 14 лет

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря массажу ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.

## Оздоровительный массаж общий

⌚ 60 / 40 мин.

₽ 4 400 / 3 300

## Расслабляющий массаж

⌚ 30 мин.

₽ 2 500

## Массаж спины

⌚ 20 мин.

₽ 2 200

## Массаж локальный

⌚ 10 мин.

₽ 1 100

## УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

Процедура включает мягкие и глубокие техники массажа, направленные на улучшение кровообращения, лимфодренаж и расслабление мышц лица.

Регулярные сеансы помогают снять напряжение, уменьшить отечность и повысить упругость кожи.

### Классический массаж лица

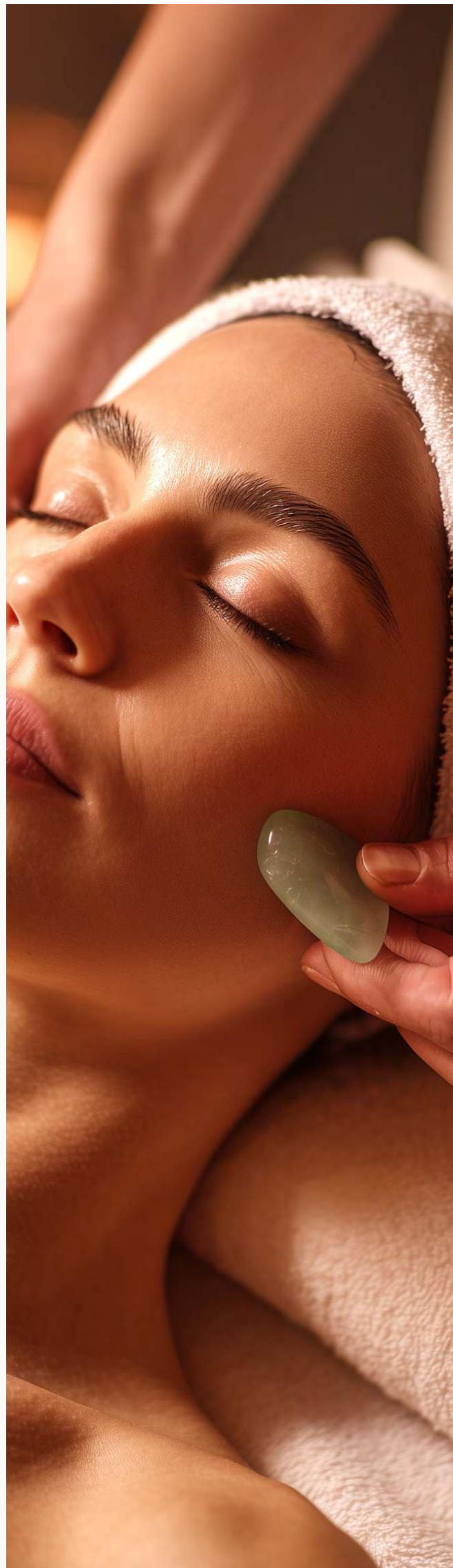
⌚ 30 / 60 мин.

₽ 3 850 / 5 500

### Классический массаж лица и области декольте

⌚ 40 мин.

₽ 4 950



# УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ОТ ALGOTHERM (ФРАНЦИЯ)

Французская косметика «Algotharm» на основе морских водорослей выполнена в лучших традициях одной из мировых столиц косметологии. Она нацелена на решение самых разных проблем кожи лица и тела в условиях совершенного комфорта.

## Уход «Кислородное очищение»

### Ocean Cleanse

Уход «Кислородное очищение» OCEAN CLEANSE - Уход помогает уменьшить выделение кожного сала путем подавления активности 5-альфа-редуктазы, сокращает число дефектов кожи (включая черные точки и закрытые комедоны), минимизирует воспалительные процессы и препятствует их появлению. Комплекс активных компонентов L-РСА [Цинк-РСА] облегчает доставку цинка в глубинные слои дермы, обеспечивая оптимальные условия для поддержания здоровья и чистоты кожи.

⌚ 30 / 60 мин.

💰 6 200 / 8 000

## Уход «Глобальный Anti-Age»

### Ocean Time

Уход «Глобальный Anti-Age» OCEAN TIME - «Время океана» - глобал anti-age направленного действия. Формула мгновенно выравнивает рельеф кожи, визуально уменьшая глубину морщин и возвращая четкий овал лица. Натуральный комплекс ингредиентов стимулирует обновление клеток, повышая способность кожи к самовосстановлению и освежая её природный блеск.

⌚ 30 / 60 мин.

💰 7 500 / 9 200

# УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ОТ LA PEAULIE (ФРАНЦИЯ)

## La Peaulie Laboratoire

Ведущая французская косметическая лаборатория, создающая инновационную натуральную профессиональную косметику. Все средства La Peaulie работают с внутренними ресурсами кожи без агрессивного воздействия и содержат только натуральные активные ингредиенты растительного происхождения с доказанной эффективностью.

### Экспресс-уход «На выход»

Уход, когда важно выглядеть безупречно и свежо. Мягкое и глубокое очищение кожи восстанавливает и увлажняет её, выравнивает рельеф и сокращает мелкие морщинки, придавая лицу здоровое сияние. Сразу после процедуры вы будете готовы к встречам любого масштаба, чувствуя себя уверенно и прекрасно.

⌚ 30 мин.

₽ 5 900

### Уход «Активная регидрация»

Мгновенное насыщение кожи питательными элементами придаст ей ухоженный и здоровый вид уже после первой процедуры. Питательный уход тщательно прорабатывает текстуру и тон лица, сужает поры, а также оказывает деликатное противовоспалительное и антиоксидантное действие. В результате кожа приобретает безупречную чистоту, гладкость и глубокое увлажнение, а тон лица становится более ровным.

⌚ 50 мин.

₽ 7 500





## УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

### Очищение тела скрабом «Шоколад» + душ THAI TRADITIONS

Вкусный скраб для тела «Шоколад» - бережное очищение и настоящее удовольствие для кожи! Вкусная комбинация какао и щедро прожаренного кофе мелкого помола мягко отшелушивает, сопровождая процедуру ощущением легкости и приливом счастья.

🕒 30 мин.

💰 4 300

### Маска -обертывание «Шоколад» + душ THAI TRADITIONS

Процедура направлена на глубокое увлажнение, питание и обновление кожи всех типов, особенно полезно для сухой кожи, нуждающейся в повышении эластичности и упругости.

🕒 40 мин.

💰 4 400

# УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ ОТ «ALGOTHERM» (ФРАНЦИЯ)

Оздоровление и омоложение в удовольствии – принцип, который лежит в основе концепции Algoterm. Отсюда магия ароматерапии в каждой серии бренда, потрясающе нежная текстура кремов и гелей, ненавязчивая формула (никакой липкости и дискомфорта после нанесения). Уход за телом, лицом с косметикой «Algoterm» – это магия, наполненная умиротворением души и удовольствием тела.

## **Спа-уход «Совершенный силуэт»**

Лимфодренажный морской уход направлен на моделирование фигуры, уменьшение объемов и повышение упругости кожи. Уход включает лимфодренажный массаж, подготовку кожи с использованием специального активатора, продолжительное гелевое обертывание с водорослями и кофеином, а также финальное нанесение питательного крема с эффектом лифтинга.

🕒 90 мин.

💰 7 000

## **Спа-уход «Сила минералов - здоровье океана»**

Восстанавливающий, реминерализирующий уход за телом на основе водорослей, богатых олигоэлементами. Снимает усталость, восстанавливает силы и здоровье через воздействие на нервную и опорно-двигательную системы. Олигоэлементы и природные соли в комплексе обеспечивают минеральный баланс, наполняют организм энергией, выводят токсины.

🕒 90 мин.

💰 8 500





### **Спа-уход «Энергия океан»**

Ритуал восстановления баланса и энергии, включающий релаксирующий массаж и завершающий питательный уход. Направлен на восстановление энергии, восстанавливает и реминерализует кожу, насыщая её минералами и микроэлементами. Уникальная парфюмерная композиция сочетает ноты ревеня, свежей ледяной мяты, арбуза и благородного кедр.

🕒 60 мин.

💰 7 000

### **Спа-уход «Гармония и баланс»**

Дарит приятные ощущения гармонии и комфорта, обеспечивая коже особое сияние и нежную гладкость. Насыщенная парфюмерная композиция состоит из оттенков лимона, ландыша, фиалки, розы, цветов вишни, жасмина, магнолии, ириса, ванили и мускуса.

🕒 60 мин.

💰 7 000

### **Спа-уход «Антистресс терапия»**

Эффективно снимает стресс и нервное напряжение, глубоко увлажняя и реминерализуя кожу. Обеспечивая насыщение ценными микроэлементами и минералами, процедура способствует общему омоложению кожи, заметно улучшая её упругость и эластичность. Парфюмерная композиция наполнена изысканными нотами цветков плюмерии, кокосовой воды и уникального масла монои (смесь кокоса и цветка тиаре).

🕒 60 мин.

💰 7 000

## **Очищение тела сахарно - солевым скрабом + душ**

Оживляющее скрабирование проводится с использованием смеси кристаллов морской соли и сахарного песка в сочетании с питательным морским маслом. Процедура идеально подходит для комплексного ухода в рамках программ снижения веса, общего оздоровления организма и восполнения запасов необходимых минералов.

⌚ 30 мин.

₽ 4 300

## **Обертывание тела «Слим контур» + душ**

Гелевое обертывание «Слим Контур» обладает выраженным лимфодренажным и жирорасщепляющим эффектом, предназначено для коррекции контуров тела и устранения проявлений целлюлита.

Основой процедуры служит натуральный комплекс морских водорослей, кофеина и экстракта плюща, способствующий активизации метаболизма и обогащению кожи жизненно важными элементами, включая витамины группы А, В, С и D.

⌚ 40 мин.

₽ 5 500

## **Обертывание тела «Морские водоросли и минералы»**

Уход, который реминерализирует, увлажняет и укрепляет кожу, улучшает силуэт за счет дренажного и липолитического действия.

⌚ 40 мин.

₽ 5 900

## **Маска - обертывание спины «Морские водоросли и минералы»**

⌚ 30 мин.

₽ 3 600

